



Communiqué de presse - Lundi 3 avril 2023

« Sonotone » : le podcast qui donne la parole aux invisibles

À l'heure où ORPEA tente de redorer son image, la réputation des Ehpad a encore du chemin à faire pour regagner la confiance des citoyens. Nous sommes en droit de nous demander quelles seront les conséquences : quelle place auront les EHPAD dans la société, qui seront les personnes âgées à vivre dans un EHPAD, comment évoluera le rôle des aidants dans les années à venir ?



Près de 70% des français ont une mauvaise image de l'EHPAD¹. Seul 13% des personnes interrogées se disent favorables à l'intégration d'un EHPAD dans le cas où leurs capacités physiques ou psychiques se dégraderaient. En 2022, les aidants étaient 15 millions en France et pourtant, bon nombre d'entre eux se trouvent dans une solitude importante face à cette situation². C'est dans l'optique de lever les tabous que Linestie a lancé son **podcast « Sonotone »**. Il s'adresse à toutes les personnes

concernées de près ou de loin par cette situation, et aborde les sujets du **bien-vieillir** et de la **fin de vie** de manière **apaisée** et **constructive**.

Lancé en janvier 2023 « Sonotone » est un podcast qui n'a pas de barrière, les personnes qui témoignent sont des personnes âgées, des aidants, des professionnels, des citoyens qui nous parlent de la fin de vie ! Emeline, notre podcasteuse chez Linestie, recueille à son micro les expériences et les vécus : « *Ce qui me plaît, c'est*

¹ Enquête Odoxa pour Nehs, Sciences Po, Le Figaro Santé et franceinfo. (STEPHANIE BERLU / RADIO FRANCE) 2019.

² Prévenir et lutter contre l'isolement social des aidant.es_2021 publié par le Collectif Je T'aide

d'aller à la rencontre de personnes avec une bonne partie de leur vie derrière elles, qui ont vécu d'agréables moments et des épreuves plus douloureuses. C'est grâce à des rencontres comme celles-ci qu'on évolue. »

Sonotone est disponible sur toutes les plateformes de diffusion de podcast sur le [site de Linstie](#).

« Sonotone » se veut le **rendez-vous bi-mensuel des aidants et des familles** pour qui le placement de leur proche en Ehpad est généralement synonyme d'échec et d'ingratitude : *« Je pense en effet que poser tous ces éléments sans jugement ni préjugé permet aux gens d'échanger avant que les situations deviennent urgentes. C'est important vos podcasts. »*, Myriam, auditrice de Sonotone.

Le but, à travers ces épisodes d'une trentaine de minutes, est de les **déculpabiliser** et de leur donner les **clés pour accompagner** au mieux cette entrée dans l'établissement, mais aussi de **donner la parole aux personnes âgées** qui sont invisibilisées dans notre société.

« C'était un déchirement complet. J'étais intimement persuadé que j'étais le seul à savoir et à pouvoir m'occuper [de ma femme]. » Axel Cauchois, aidant.

Ce 10 mars est sorti le quatrième épisode de la première saison. Axel Cauchois y raconte comment il a découvert la maladie neuro-dégénérative de sa femme Sophie, aujourd'hui résidente en Ehpad, et tout son cheminement personnel pour surmonter ces épreuves. Ce témoignage plein de résilience et de sincérité donne des clés importantes aux personnes dans une situation semblable.

À propos :

Lancée en 2018 par Aurélie Thévenet, Linstie met la communication au service du secteur médico-social grâce à des solutions numériques et des formations.

Plus d'informations sur notre site linestie.com.

Contact presse : Pauline Scoppettuolo - pauline@linestie.com - 06.46.00.43.02